



ПОЈАДОЦИ / BREAKFAST MEALS

ПОЈАДОК ЗЕН

200,00 ден.

јајца², интегрален леб¹, песто сос⁸, хумус¹¹, шери, авокадо, моцарела⁴

ZEN BREAKFAST

eggs², wholemeal bread¹, pesto sauce⁸, hummus¹¹, cherry tomatoes, avocado, mozzarella⁴

ОМЛЕТ БЕЛА

180,00 ден.

белки од јајца², путер⁴, грчки јогурт⁴, козјо сирење⁴, бејби спанаќ

БЕЛА OMELETTE

egg whites², butter⁴, greek yogurt⁴, goat cheese⁴, baby spinach

ОМЛЕТ ВЕГЕТАРИЈАН

180,00 ден.

јајца^{2,4}, авокадо, шери, микс зеленчук

VEGETARIAN OMELETTE

eggs^{2,4}, avocado, cherry tomatoes, vegetable mix

ОМЛЕТ АНГЛО

180,00 ден.

јајца², сланина, сирење⁴, пиперка

ANGLO OMELETTE

eggs², bacon, white cheese⁴, peppers

БЕКЕНДЕГС

180,00 ден.

јајца², сланина, путер

BACON AND EGGS

eggs², bacon, butter

СЕДВИЧ ПЕПЕРОНИ

220,00 ден.

интегрален леб¹, кулен, моцарела⁴, песто⁸ рукола

PEPPERONI SANDWICH

wholemeal bread¹, pepperoni, mozzarella⁴, pesto sauce⁸, arugula

СЕНДВИЧ МОРТАДЕЛА

интегрален леб¹, мортадела, намаз од маслинка, моцарела⁴, ф'стак⁸

220,00 ден.

MORTADELLA SANDWICH

wholemeal bread¹, mortadella, olive spread, mozzarella⁴, pistachio⁸



ПОЈАДОЦИ / BREAKFAST MEALS

СЕНДВИЧ ПРШУТО

220,00 ден.

интегрален леб¹, пршута, моцарела⁴, рукола, балсамико

PROSCIUTTO SANDWICH

wholemeal bread¹, prosciutto, mozzarella⁴, arugula, balsamic dressing

БАНАНА ЛЕБ

150,00 ден.

интегрално спелтино брашно¹, банана, органски кокосов шеќер, јајце², цимет,
крем од индиски ореви⁸, сезонско овошје

BANANA BREAD

wholemeal spelt flour¹, bananas, coconut sugar, eggs², cinnamon, cashew cream⁸, seasonal fruit

ГРАНОЛА

150,00 ден.

домашна гранола (овес¹, семиња¹¹, јатки⁸) грчки јогурт⁴, путер од јатки⁸, сезонско овошје

GRANOLA

homemade granola (oat¹, seeds¹¹ and nuts⁸), greek yogurt⁴, nut butter⁸, seasonal fruit

ЧИА ПУДИНГ

120,00 ден.

чаи, млеко⁴, мед¹², путер од кикиритки⁸, сезонско овошје

CHIA PUDDING

chia, milk⁴, honey¹², peanut butter⁸, seasonal fruit

ЧОКО ЧИА ПУДИНГ

140,00 ден.

чаи, млеко⁴, мед¹², какао, путер од лешник⁸, сезонско овошје

CHOCOLATE CHIA PUDDING

chia, milk⁴, honey¹², cocoa, hazelnut butter⁸, seasonal fruit

 8 ми Септември бр.57, Велес

 @zen.gastronomy.concept

 zen.gastronomy.concept

 healtyand.concept@gmail.com

 +389 72 645 400

 name: ZEN Concept

pass: ZENconcept2024